



programma 2018 35°

Data		Nome	Tipo	3T	Mon.	Raduno	Mossier	Orario di Partenza					Dettagli	Km		Disliv.	Link
								A3	A2	A1	E2	E1		Andata	Ritorno		
03/03/2018		Rentree	Turistica			SaxaRubra		09.00					Prima Porta - S. Cornelia - Formello - Campagnano - StraccaSomari - Formello	39,2	22,0	638	https://www.gpsies.com/map.do?filed=vnkqthmgxajlvbcd
10/03/2018	T01	Torrita Tiberina	Allenamento		1	Passo Corese		9.00	9.10	9.10	9.20	9.30	Salaria - Salaria Vecchia - Bivio Toffia - Farfa - PUNTO INTERMEDIO - Granari - SS 313 - Torrita	49,0	20,0	935	https://www.gpsies.com/map.do?filed=gnadzkihrhwhvihm
17/03/2018	T02	Fara Sabina	Allenamento		2	Passo Corese		9.00	9.10	9.10	9.20	9.30	SS 313 - Colonna - Granari - P.I. Salita Castelnuovo - Osteria Nuova - Salaria Vecchia - Bivio Toffia - Quattro Venti - Fara	43,0	14,0	965	https://www.gpsies.com/map.do?filed=immatxriqamusbmkg
24/03/2018	T03	Crono Sambuci	Allenamento	1		Castel Madama		09.00					Empolitana - Bivio Sambuci - Piana Cerreto - V. Empolitana - Passo Fortuna - C. Madama	27,7	0,0		https://www.gpsies.com/map.do?filed=janooguvofevpmmc
31/03/2018	T04	Turbisabina	Turbilonga			Poggio Mirteto Scalo		8.30						112,4	0,0	2081	https://www.gpsies.com/map.do?filed=githcdntzlpild
								8.30						74,2	0,0	1159	https://www.gpsies.com/map.do?filed=dsrribhgwnauvvigh
07/04/2018	T05	Tolfa - Sasso	Allenamento	2		Due Casette		8.30	8.40	8.50	8.55	9.00	Due Casette - Aurelia - P.I. - Tolfa - Rota - Manziana - Braccianese - SP2C - Sasso	66,0	6,0	1157	https://www.gpsies.com/map.do?filed=fcuuzwvknkbpivm
14/04/2018	T06	S. Oreste	Allenamento		3	Passo Corese		8.30					Parcheggio Tiberinus - Bretella - Passo Corese - P.I. - Talocci - Quattro Venti - Granari-SS3113 - Poggio Mirteto Scalo - Torrita - Vallonato - S. Oreste	60,0	23,0	1185	https://www.gpsies.com/map.do?filed=qfmfwzljayopqssq
21/04/2018	T08	Orvinio	Allenamento	3	4	Passo Corese		8.00					Salaria Vecchia - Acquaviva di Nerola - Pozzaglia - Pietraforte - Turanense - P.I. - Vivaro - Vallinfreda - Orvinio	70,8	37,8	1735	https://www.gpsies.com/map.do?filed=bsmirkekgvqiine
								8.00					Salaria Vecchia - Acquaviva diu Nerola - Osteria Nuova - P.I. - Poggio Moiano - Orvinio	40,9	37,8	1048	https://www.gpsies.com/map.do?filed=kpgajaxufsnmcmcz
28/04/2018	T09	S.Polo - Morra	Allenamento			Castel Madama		8.30	8.30	8.40	8.50	9.00	Empolitana - Bivio Sambuci - Vicovaro - Bivio S.Polo - P.I. - S. Polo - MonteMorra	37,9	27,8	1049	https://www.gpsies.com/map.do?filed=zxlitbbyfufktdtz
05/05/2018	T10	Tolfa	Allenamento		5	Torrimpietra		8.00	8.00	8.10	8.20	8.30	Torrimpietra - Aurtella - S. Severa - P.I. - Tolfa	46,5	46,5	878	https://www.gpsies.com/map.do?filed=nncwdtqvhdoyufhm
12/05/2018	T11	Monteflavio	Allenamento		6	Passo Corese		8.00					Farense - 4 Venti - Toffia - P.I. - Salaria Vecchia - Acquaviva di Nerola - Moricone - Monteflavio	50,3	24,0	1323	https://www.gpsies.com/map.do?filed=gsrnrnafbgedigyv
								8.00					Farense - Coltodino - Canneto - Salaria Vecchia - Acquaviva di nerola - P.I. - Moricone - Monteflavio	37,1	24,0	1090	https://www.gpsies.com/map.do?filed=icergmahhtjvbiag
19/05/2018	T13	Turbiprenestini	Turbilonga			Sublance		9.00					Castel Madama - Empolitana - Gerano - San Vito - Capranica - Palestrina - Gallicano - Poli - Casape - San Gregorio - Tivoli - Castel Madama	95,6	0,0	1771	https://www.gpsies.com/map.do?filed=dtsbscsphbmucuon
20/05/2018	T14	Nove Colli	GF										Castel Madama - Empolitana - Pisoniano - Capranica - Palestrina - Gallicano - Poli - Casape - San Gregorio - Tivoli - Castel Madama	79,8	0,0	1393	https://www.gpsies.com/map.do?filed=inhqgdgtxtaphoya
26/05/2018	T15	Guadagnolo	Allenamento		7	Castel Madama			8.00	8.10	8.20	8.30	Empolitana - Sambuci - Tiburtina - Sublance - M.Pace - xxxxx- Piana Cerreto - Empolitana - Pisoniano - P.I. Capranica - Guadagnolo.	71,0	33,4	1764	https://www.gpsies.com/map.do?filed=mwydiucyukdkmgio
02/06/2018	T17	Cottanello	Allenamento		8	Passo Corese		8.00					Empolitana - Pisoniano - P.I. - Capranica Guadagnolo	39,8	33,4	1183	https://www.gpsies.com/map.do?filed=delthpqnueisail
									8.00	8.10	8.20	8.30	SS313 - Granari - Montopoli - Poggio Mirteto - Bocchignano - Dir. Rieti - B. Contigliano - Fonte Cerro	65,3	45,9	1642	https://www.gpsies.com/map.do?filed=fpwazajghvvyuard
09/06/2018	T19	Pozzaglia	Allenamento			Passo Corese			8.00	8.10	8.20	8.30	SS313 - Granari - Montopoli - Poggio Mirteto - Cottanello - Fonte Cerro	50,1	45,9	1268	https://www.gpsies.com/map.do?filed=byscezdkiqipaysoy
16/06/2018	T21	Rocca Mezzo Abruzzo	Allenamento		9				8.00	8.10	8.20	8.30	Salaria Vecchia - Osteria Nuova - Torricella - Lago del Turano - Pozzaglia	71,1	35,7	1588	https://www.gpsies.com/map.do?filed=kcjgbebmgaufvfhpm
23/06/2018	T22	Terminillo	Allenamento						8.00	8.10	8.20	8.30	Salaria Vecchia - Osteria Nuova - Licinese - Poggio Moiano - Pozzaglia	39,3	35,7	1070	https://www.gpsies.com/map.do?filed=okzokmkscegzfddr
30/06/2018	T23	Capistrello	Turbilonga					8.30					Rieti - Strada Ternana -	82,3	0,0	1629	https://www.gpsies.com/map.do?filed=pxubpznvsljgaed
									8.00	8.10	8.20	8.30	Rieti - Vazia - Pian de' Rosci - Pian de' Valli - Campoforogna - Terminillo	57,6	25,0	2055	https://www.gpsies.com/map.do?filed=ternlbnunowutyrg
01/07/2018	T24	Maratona Dolomiti	GF					7.30					Roviano - Arsolì - Carsoli - Colli diMontebove - Tagliacozzo - Capistrello - Filettino - Trevi - Jenne - Monte Livata - Sublance - Roviano	157,1	0,0	3572	https://www.gpsies.com/map.do?filed=xadmzbftkajpmrad
													Roviano - Arsolì - Carsoli - Colli diMontebove - Tagliacozzo - Capistrello - Filettino - Trevi - Jenne - Subiaco - Sublance - Roviano	138,5	0,0	2927	https://www.gpsies.com/map.do?filed=jmukrxzoguwrqxuv
07/07/2018	T25	Monte Livata	Allenamento			Sublance		8.00	8.10	8.20	8.30	8.40	Subiaco - Via dei Monasteri - Jenne - Monte Livata - Campo dell'Osso	43,6	32,4	1557	https://www.gpsies.com/map.do?filed=hnixiqmoyrgdhey
14/07/2018	T26	Collalto Sabino	Allenamento			Vicovaro			8.00	8.10	8.20	8.30	Vicovaro - Licenza - Orvinio - Vivaro - Turanense - Dir. Lago Salto - Collalto	47,9	31,3	1300	https://www.gpsies.com/map.do?filed=kbufqpskzcjasab
								8.00					Vicovaro - Tiburtina - Arsolì - Str. Prov. 32b - Turanense - Dir. Lago Salto - Collalto	33,0	31,3	832	https://www.gpsies.com/map.do?filed=vmyjgncyevjplbf
21/07/2018	T27	Salto Turano	Turbilonga			Carsoli		8.00					Carsoli - Strr Prov. 32b - Turanense - Lago del Turano - Stipes - Longone Sabino - Vallecupola - Varco Sabino - Lago del Salto - Borgo S.Pietro - Petrella Salto - Salto Cigolana - SP26 - Pe	133,1	0,0	2743	https://www.gpsies.com/map.do?filed=vmspksctowwvmkidi
28/07/2018	T28	Castiglione	Turbilonga			Rieti		8.00					Carsoli - Strr Prov. 32b - Turanense - Lago del Turano - Stipes - Longone Sabino - Vallecupola - Varco Sabino - Lago del Salto - Campolano - Tonnica - Poggio Cinolfo - Carsoli	92,0	0,0	1847	https://www.gpsies.com/map.do?filed=pvtbgugpnmxvhlik
04/08/2018		Pausa Estiva											Rieti - Cittaducale - Antrodoco - Sella di Corno - ????? Sp31 - SP1 - Villagrande	123,7	0,0	2097	https://www.gpsies.com/map.do?filed=hgukokfaazjzqusy
11/08/2018																	
18/08/2018																	
25/08/2018																	
01/09/2018	T29	Lucretili	Turbilonga			Palombara Sabina		8.00					Palombara - Moricone - Acquaviva di Nerola - Salaria Vecchia - Osteria Nuova - Licinese - Poggio Moiano - Orvinio - Percile Licenza - Vicovaro - S. Baluina - S.Polo - Marcellina - Palor	94,9	0,0	1596	https://www.gpsies.com/map.do?filed=ihipcpihtfvdsgdmh
08/09/2018	T30	Colli di Montebove	Allenamento		10	Castel Madama		8.00	8.10	8.20	8.30	8.30	Empolitana - Sambuci - Tiburtina -B. Subiasco P.I.- Arsolì - Carsoli - Colli di Montebove	50,7	50,7	1349	https://www.gpsies.com/map.do?filed=rjzppqelliwhceyf
15/09/2018	T31	Poggio Nibbio	Allenamento			Monterosi			8.00					40,9	25,8	1054	https://www.gpsies.com/map.do?filed=jlqxyocobmlhsmg
22/09/2018	T32	Vallepietra	Allenamento			Sublance		8.00	8.10	8.20	8.30	8.30		33,0	25,8	839	https://www.gpsies.com/map.do?filed=vuilaiojwxyeesgv
07/10/2018	T33	SuperPolpash	Turbilonga											40,2	40,2	1016	https://www.gpsies.com/map.do?filed=otiznaqsdryyjfwaq
29/09/2018	T34	Cervara	Allenamento		11	Castel Madama		8.00	8.10	8.20	8.30	8.30		63	0		
06/10/2018	T35	Poggio S. Lorenzo	Allenamento			Passo Corese			8.30	8.40	8.50	9.00	SS313- Granari - PUNTO INTERMEDIO - Farfa - Toffia - Osteria Nuova - Salaria Vecchia - Poggio S. Lorenzo	38,0	24,4	1081	https://www.gpsies.com/map.do?filed=icqxbegqbiabvhih
13/10/2018	T36	Turbilonga Autunno	Turbilonga			Passo Corese		8.30					SS313- Talocci Coltodino - Quattro Venti - Toffia - PUNTO INTERMEDIO - Osteria Nuova - Salaria Vecchia - Poggio S. Lorenzo	38,9	29,0	970	https://www.gpsies.com/map.do?filed=akibnuvejarfkfeh
													Passo Corese - Salaria Vecchia - Monteleone - Longone - Vaccareccia - Magnalardo - Rocca Sinibalda - S. G. Reatino - Salaria Nuova - Ornaro Basso -Torricella - Osteria Nuova - Salaria	30,2	29,0	786	https://www.gpsies.com/map.do?filed=eowkigbklkccjkic
14/10/2018		GF ROMA 2018	GF											125,5	0,0	2383	https://www.gpsies.com/map.do?filed=kxgmtocuwiiagwrx
20/10/2018	T37	Rocca Mezzo Lazio	Allenamento			Castel Madama			8.30	8.40	8.50	9.00		92,9	0,0	1650	https://www.gpsies.com/map.do?filed=bqpycxgdipccvzrg
27/10/2018	T39	Scandriglia	Allenamento			Passo Corese			8.30				Empolitana - Sambuci - Tiburtina - Sublance - P.I. - Madonna della Pace - Rocca di Mezzo	41,5	24,1	927	https://www.gpsies.com/map.do?filed=agpyvgbpwpgirldnu
03/11/2018	T40	Turbakki	Crono a coppie			Castel Madama		9.00					Farense - Coltodino - Canneto - Salaria Vecchia - Acquaviva di Nerola - PUNTO INTERMEDIO - Scandriglia	40,5	19,7	826	https://www.gpsies.com/map.do?filed=guhvsioqbuioiqbf
													Salaria Vecchia - Borgo Quinzio - Acquavica di Nerola - PUNTO INTERMEDIO - Scandriglia	28,7	19,7	649	https://www.gpsies.com/map.do?filed=pkhwimcjqazkimv